

Cours de soutien en sciences de la vie et de la terre

Niveau :3AC

Première séance : diagnostic et révisions

Exercice 1 : compléter les textes avec les mots adéquats :

- 1) diversifiée, construction, alimentation, réparation, réserves énergétiques, structures, restauration
Notre est très, elle apporte tous les éléments nécessaires à la et la des..... de l'organisme et assure la des.....
- 2) nourriture ,animale ,végétale, organique, aliments, protides, glucides , sels minéraux, proportions, vitamines eau
A l'exception de l....., toute la de l'Homme a une origineou, C'est-à-dire de nature..... , notre alimentation (pain, lait ...) est constituée des mêmes simples, tels que les....., les, les lipides, eau,et, mais en différentes.
- 3) aliments simples, lait, complet, suffisante ,incomplet ,équilibrée, lipides, aliments composés
Les aliments consommés (pain, viandes, lait, légumes...) sont appelés descar ils sont constitués d'un mélange..... Leest un aliment composé : il contient tous les aliments simples en quantité et Le pain est aussi un aliment composé mais..... car il est pauvre en.....
- 4) fonction composition chimique énergétiques protides bâtisseurs glucides fibre et vitamines protecteurs utilisation
Notre alimentation peut être classifiée selon sa, les aliments seront classifiés en aliment riches en ou ou bien aliments riches en lipides voire riches en l'alimentation peu aussi être classifiée selon sa..... , dans ce cas en regrouperas les aliments selon leurs par le corps , soit en aliments..... ,ou
- 5) maladie nutritionnelle développement partiel diversifiée total équilibrée aliments carence alimentaire
Une est une liée au manque ou d'un ou de plusieurs..... Pour un bonet une bonne santé, une alimentation et est nécessaire.

Exercice 2: en vous basant sur les phrases complètes de l'exercice précédent, rédigez un petit résumé sur le sujet de l'alimentation en clarifiant ce qu'est un régime alimentaire sain

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pr Taha ATANY

